



Használati utasítás

BlitzWolf BW-HL1: aktivitásmérő okosóra vérnyomás és pulzusmérővel- Fekete

Cikkszám:
BW-HL1

Made in China

App letöltés a bluetooth párosítás

1. Hosszan nyomja meg a Home gombot az órán.
2. Szkenelje be a lenti QR kódot a Da Fit app telepítéséhez vagy installálja a Da Fit appot az App Store-ból vagy a Google Play áruházból:



Kompatibilis rendszerek: Android 4.4+, iOS 9.0+

3. Párosítsa az okosórát az eszközéhez.
 - a. Engedélyezze a Bluetooth kapcsolatot az eszközén.
 - b. Nyissa meg a "Da Fit" appot és nyomja meg az "Add device" gombot a párosításhoz.
 - c. Hosszan nyomja meg a Home gombot az okosórán, hogy ellenőrizni tudja az okosóra Bluetooth nevét. Ennek a névnek kell megjelennie az eszköze Bluetooth listájában.
 - d. Kérjük figyeljen oda, hogy az okosóra ne kapcsolódjon más eszközökhöz.
 - e. Az okosórát és az eszközt a lehető legközelebb helyezze egymáshoz a párosításkor.

Paraméterek

Bluetooth verzió	4.0
Vízállóság	IP68
Üzemidő	7-10 nap
Készenléti idő	Körülbelül 15 nap
Súly	49 g
Névleges akkumulátor feszültség	3.7 V
Akkumulátor kapacitás	180 mAh

Funkciók

Az okosórát a Home gomb segítségével tudja irányítani. Általánosságban, a Home gomb lenyomásával tud végigmenni az opciókon, és a Home gombot hosszan megnyomva tudja kiválasztani a megfelelő opciót.

Alapvető funkciók:

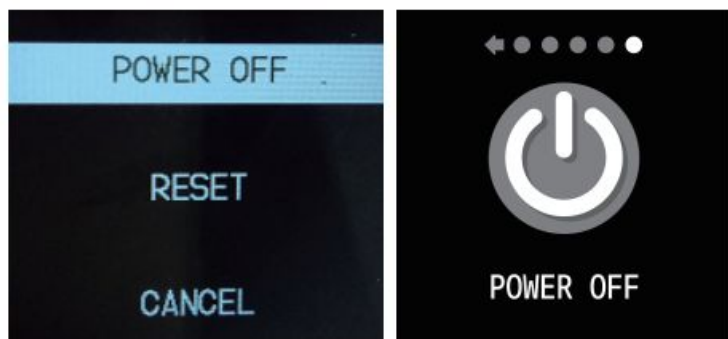
- **Bekapcsolás:** Hosszan nyomja meg a Home gombot.
- **Kijelző bekapcsolás:** Nyomja meg a Home gombot, vagy rázza meg az okosórát. (A Da Fit app beállításai között engedélyezni kell a Quick Review beállítást.)

Kezdőképernyő órával



A kezdőképernyő órával az alapértelmezett képernyő bekapcsolt állapotban.

- **Kikapcsolás:** 3 másodpercig tartsa nyomva a Home gombot a Bluetooth képernyő kiválasztásához. Itt újra nyomja meg hosszan a Home gombot, amivel megnyitja a be- és kikapcsolás beállításait. Válassza ki a "Power off" funkciót, majd hosszan nyomja meg a Home gombot.
- **Kikapcsolás (második opció):** Nyissa meg az "Other" menüt az okosórán és itt válassza ki a "Power off" opciót, majd hosszan nyomja meg a Home gombot.



Pedométer

A pedométer funkcióval tudja megszámolni a lépéseit, az elégetett kalóriákat és a megtett kilométereket.



Alvásmonitorozás

- Az alvásfigyelés funkció este 8:00 és reggel 9:00 között van bekapcsolva.
- Az alvásmonitorozáshoz alvás közben is viselnie kell az okosórát.



Pulzusz mérés

Az okosóra képes mérni a pulzusát. A pulzusz méréshez viselnie kell az okosórát.



Edzés monitorozás

- Hosszan nyomja meg a Home gombot az edzés üzemmód aktiválásához. Az edzés üzemmódon belül számos különböző funkciót talál: Walking (Séta), Running (Futás), Cycling (Kerékpározás), Skipping (Ugrálókötelezés), Badminton (Tollaslabda), Basketball (Kosárlabda), Football (labdarúgás), Swimming (Úszás).



- Koppintson a Home gombra a megfelelő sport üzemmód kiválasztásához és hosszan nyomja meg a Home gombot az edzés adatainak rögzítéséhez. Az adat tartalmazza a megtett távot, az elégetett kalóriákat és a pulzust. Hosszan nyomja meg a Home gombot a szüneteltetéshez vagy a kilépéshez.
- Az edzéseken rögzített minden adat felkerül a Da Fit appba az okostelefonján.
- Az edzés alatt hosszan nyomja meg a Home gombot, így tudja elérni a szünet és kilépés parancsokat. Nyomja meg a Home gombot a parancs kiválasztásához és hosszan nyomja meg a Home gombot a parancs kiadásához.

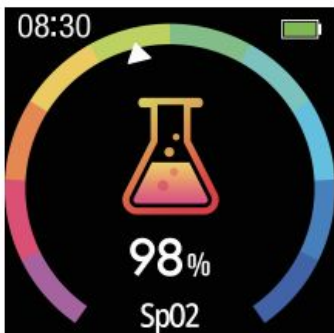
Vérnyomásmérés

- Ez a funkció arra jó, hogy megmérje a vérnyomását az edzés előtt és után.
- Ahhoz hogy pontos legyen a mérés, a vérnyomásmérés (Blood pressure Monitor) üzemmód kiválasztása után tartsa a szívével egy magasságban az okosórát és helyezkedjen el egy nyugodt, kellemes pozícióban.
- Ne beszéljen a mérés közben.
- Az adat csak referencia, ne használja orvosi célokra.



Véroxigénszint-mérés

Megméri az oxigén szaturációját a vérében.



Üzenetek (push üzenetek)

- Nyissa meg a Da Fit app "Notification" menüpontját, hogy értesítést kapjon a közösségi oldalakról (Facebook, Twitter, Skype és más applikáció az okostelefonján).
- Az Android okostelefonokon engedélyezni kell az üzenetküldést a Da Fit app számára. Ehhez nyissa meg a Da Fit appot, lépjen be a Notification/Accessibility menüpontba és kapcsolja be a Da Fit alkalmazást.
- Bizonyosodjon meg róla, hogy be van lépve a megfelelő appba a telefonján. Ha másik eszközön van belépve, nem fog üzeneteket kapni.
- A telefonjának Bluetoothon keresztül kell kapcsolódnia az okosórához, hogy üzeneteket kapjon.
- Ha az okostelefonján Smartphone Manager vagy más hasonló app van telepítve, engedélyezze az üzenetküldést és adjon engedélyt hogy az app a háttérben futhasson.
- Kövesse ezeket a lépéseket az üzenetek telepítéséhez:
 - Nyissa meg azt az appot, amelyből üzeneteket szeretne kapni, és bizonyosodjon meg róla, hogy az üzenetküldés engedélyezett státuszban van az adott appban.
 - Nyissa meg az okostelefon beállításait, keresse ki az alkalmazásokat, válassza ki azt az appot, amiből üzeneteket szeretne kapni, majd engedélyezze az üzenetküldési opciókat.

- A telefonhívás üzenetek bekapcsolásához párosítani kell az okosórát az okostelefonjával az okostelefon Bluetooth beállításainál (tehát ezt nem a Da Fit appban kell megtennie).



Zenelejátszás

- Az okosórával távolról vezérelheti az okostelefonja zenelejátszását.
- Lépjen be a lejátszóba, válassza ki a  gombot a szüneteltetéshez vagy folytatáshoz, a  gombot az előző dal lejátszásához, a  gombot a következő dal lejátszásához.



Fotózás

- Használja az okosórát távirányítóként az okostelefonjához.
- Android telefonokon ehhez meg kell nyitni a Da Fit appot és lépjen be a "Shutter" menüpontba. A fotó készítéséhez kattintson vagy rázza meg az okosórát.
- iOS eszközökön lépjen be az okosóra "Shutter" menüpontjába, nyissa meg a kamera üzemmódot az okostelefonján és rázza meg az okosórát vagy kattintson a Home gombra a fotózáshoz.



Egyéb funkciók

Az okosórán további funkciókat is elérhet a menüből:

- **Change interface style:** Megváltoztathatja a felület stílusát.
- **Stopwatch:** Stopperórát használhat
- **Mute:** Lenémíthatja az okosórát
- **Reset:** Újraindíthatja az okosórát
- **Brightness:** Beállíthatja a fényerőt
- **Power off:** Kikapcsolhatja az okosórát

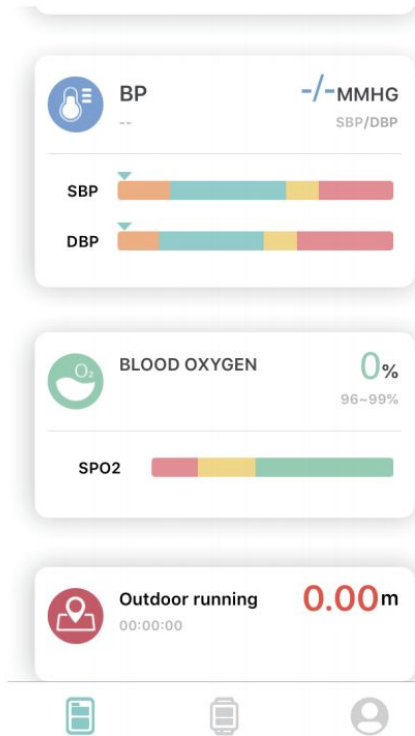
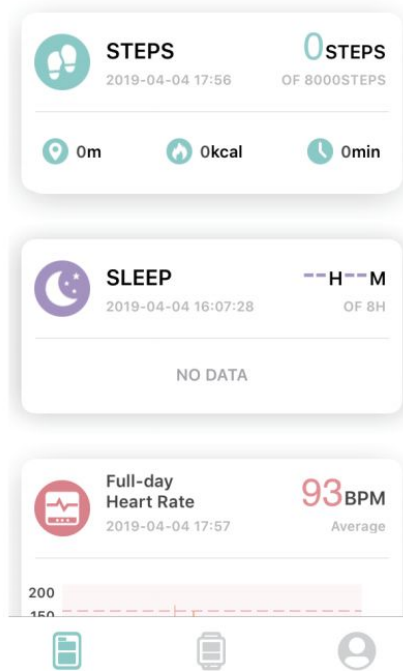


Da Fit funkciók

Adatok szinkronizálása

Minden az okosórán mért adat átkerül az okostelefonjára is a Da Fit appba. (Ha a sport, alvás, pulzus vagy egyéb adatok nem szinkronizálódtak a Da Fit alkalmazásba, kapcsolja szét a Bluetooth párosítást, majd párosítsa újra az eszközöket.)

Today



Okosóra beállítások

BW-HL1

Connected
EE:99:BA:F6:36:8B
83%

Remove Device



WATCH FACES



NOTIFICATIONS



ALARMS



SHUTTER



OTHERS



UPGRADE



Watch Faces: 3
interface options

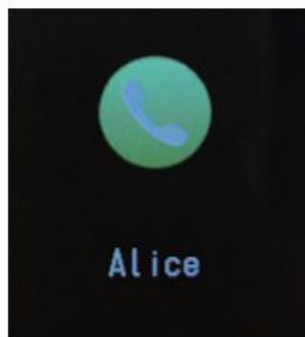


Push üzenetek

Kapcsolja be a Facebook, Whatsapp, Twitter és más közösségi oldalak értesítéseit. Az instrukciókat az Üzenetek (push üzenetek) fejezetben találja meg.

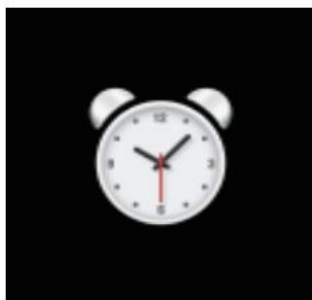
Bejövő hívás figyelmeztetés

Amikor az okostelefonjára hívás érkezik, egy bejövő hívás figyelmeztetés jelenik meg az okosórán. A Home gomb hosszú lenyomásával elutasíthatja a hívást.



Ébresztő / figyelmeztető

Akár 3 párhuzamos figyelmeztetést is beállíthat az okosórán.



Fotózás

Az okostelefonjával párosítva fotókat készíthet az okosórája segítségével a **Fotózás** fejezetben leírtaknak megfelelően.

Egyéb

Találd meg az okosórát (Find my Smartwatch), Időformátum beállítása (Time formats), Ne zavarjanak üzemmód (Do not disturb settings), Mozgáshiány figyelmeztetés (Sedentary reminder), Gyorsnézet képernyő (Quick View screen), Időjárás információk (Weather info).

OTHERS

Find Device >

Time Formats >

Reminders to Move
Sedentary reminder only takes effect from 10:00-22:00

Full-day Heart Rate

Do not disturb Closed >

Language English >

Unit format Metric >

Quick View

You can customize the effective period of quick view

Quick View

Valid period All day >

Weather

Weather

Temperature format Celsius >

Location >

Találd meg az eszközöm (Find device)

Az okosóra rezgéssel jelzi amikor a bluetooth kapcsolat helyreáll az okostelefon és az okosóra között.



Időformátum kiválasztása

Time Formats

12-Hour Time

24-Hour Time

Ne zavarjanak üzemmód

Válassza ki, hogy melyik időszakban szeretné letiltani az értesítéseket.

Cancel Do not disturb Save

Start time 00:00 >

End time 00:00 >

Push message will no longer be accepted during the effective period after the Do Not Disturb mode is turned on in the bracelet.

Mozgáshiány figyelmeztetés

Figyelmezteti Önt, ha túl sokáig ült egy helyben 10:00 és 22:00 között.

Gyorsnézet képernyő

A képernyő felébresztése (Kapcsolja be és válassza ki azt a periódust, amelyben szeretné ha aktív lenne ez a funkció).

< **Valid period**

Start time 00:00 >

End time 00:00 >

Időjárás információk

Kapcsolja be az időjárás üzemmódot, válassza ki a várost vagy az automata helyzetfelismerést. Az okosóra ezután ki fogja jelezni az adott hely időjárás előrejelzését.



Az akkumulátor feltöltése

- Dugja be a töltőkábelt az okosórába. Figyeljen oda, hogy a két tű érintkezzen az óra hátoldalán lévő két töltőponttal. A kábel USB végét egy USB forráshoz csatlakoztassa.
- Az okosóra egy 5V-os és 0,5-1A-es USB áramforrást igényel a töltéshez.
- Ha az okosórát huzamosabb ideig nem használja, kérjük töltsen föl minden hónapban és minden feltöltés után kapcsolja ki az eszközt.

A termék helyes eltávolítása



A bal oldali ábra jelzi, hogy a terméktől nem szabad más háztartási vagy kereskedelmi hulladékkal együtt megszabadulnia. A környezet és az emberi egészség megóvása érdekében, kérjük más hulladéktól külön tárolja és gondoskodjon az újrahasznosításáról.